

# ZEN

## ÅPNE WORKSHOPS:

*“The Art of Sitting: A Zen Meditation Practicum”*

TIRSDAG 27. JULI, KL 19:00

*“A Zen Life: Zen Practice in Daily Living”*

ONSDAG 28. JULI, KL 19:00

## og FOREDRAG:

*“Zen and the Myth of the Simple Life”*

TORSDAG 29. JULI, KL 18:30

Med Koshin Christopher Cain Osho

**STED: RINZAI ZEN SENTER,**

Grønlandsleiret 39, 0190 Oslo