

Besøk av Koshin Christopher Cain Osho

Koshin Osho kommer til Oslo 6.-12. februar 2012.

Tirsdag 7. februar blir det offentlig foredrag kl. 19:00 på Deichmanske bibliotek på Grünerløkka filial, Schouspl. 10, 0552 Oslo. Tema blir "*Zen tomhet, menneskelig fylde*". Buddhismen sier at tomheten er god, noe å søke etter. Hvordan kan det være slik, når tomheten føles som noe vi vil unngå? Koshin Christopher Cain vil undersøke betydningen og praksisen av tomhet, en av buddhismens mest misforståtte sider. Ta med venner og bekjente.

Foredraget følges opp med en workshop "*An Introduction to Zen Meditation*" onsdag 8. februar kl. 19:00 i Rinzai Zen Senterets lokaler i Grønlandsleiret 31. Koshin vil diskutere meditasjon-praksis med vekt på det praktiske. Hvorfor meditere, hvordan komme i gang, forslag, feller, og tanker omkring å opprettholde praksisen din.

Torsdag 9. februar er det vanlig zazen kl. 18:30 med Koshin Osho, som vil si noen ord om "*Faith in Yourself*".

Tema for zazenkai blir: "*The Heart of Practice*", case 16 fra Mumonkan (the Gateless Gate).

Zazenkai begynner fredag kl. 09:00-21:00.

Lørdag 11. februar begynner vi kl. 09:00 og avslutter kl. 21:00.

Søndag 12. februar begynner vi kl. 08:00 og avslutter den formelle delen kl. 16:00. Deretter blir det et uformelt måltid med sosialt samvær.

Zazenkai er åpen for alle, og til de tider som er mulig for den enkelte.

Pris for zazenkai er kr. 1000,- (kr. 1500,- for ikke-medlemmer). Påmelding til post@rinzai-zen.no. Påmeldingsfrist 1. februar.

Case 16 **Bell-Sound and Priest's Robe** — *The Heart of Practice*

KOAN

Unmon said, “Look! This world is vast and wide.
Why do you put on your priest's robe at the sound
of the bell?”

MUMON'S POEM

If you understand “it,” all things are One;
If you do not, they are different and separate.
If you do not, understand “it,” all things are One;
If you do, they are different and separate.

— *Mumonkan (the Gateless Gate)*
translated by Sumiko Kudo